

SORAIRO

そらいろ

vol.6

令和7年1月31日発行



江上順子「太陽」

帯広福祉協会で働く

栄養士

たけだ
竹田
えりさ
瑛里沙さん

生年月日 2006年9月30日
出身地 帯広市
経歴 帯広大谷短期大学を卒業後、介護施設やセントラルキッチンに勤め、2024年10月につつじヶ丘学園に入職。
趣味 音楽鑑賞、スポーツ
好きな食べ物 ハヤシライス
休日の日の過ごし方 ライブ観戦、友だちと遊ぶ



管理栄養士

なりた
成田
ゆか
有香さん

生年月日 1983年1月21日
出身地 帯広市
経歴 帯広大谷短期大学を卒業後、給食委託会社などでの勤務を経て、愛灯学園に入職。
趣味 音楽・映画鑑賞
好きな食べ物 果物
休日の日の過ごし方 イベントやお祭りへお出かけ

Q&A

ある日のスケジュール

成田さん

8:30 出勤、業務整理
9:00 朝会
9:10 事務業務/週間献立表の作成、利用者さんの食分量や体調の確認、利用者さんの栄養ケアマネジメントの作成など
13:30~14:30 休憩
15:00 会議、または事務業務
17:30 退勤

竹田さん

9:00 出勤、昼食の食札を揃える
9:10 翌日の食材検品
10:00 食材在庫管理
10:45 通所の方の食事点検
11:30 昼食トレーチェック(食事内容の確認)
12:00 現場表(厨房への個別の指示表)の作成
13:30~14:30 休憩
14:30 1週間分の食材発注
15:00 1ヵ月後の献立作成
17:30 夕食トレーチェック、翌朝の食札を揃える
18:00 退勤

栄養士を目指したきっかけ

竹田 私も食べるのが好きで食に関わる仕事を考えたとき、おもしろいものを作るだけではなく、より食について深く追求したいと思い、栄養士に興味を持ちました。

成田 食べることも作ることも好きで、深く考えず栄養士について学びはじめました。働いて人と関わることで、相手のことを思っている食事の大切さを感じました。

竹田 食べる方のことを考えて、献立を作成する厨房の司令塔のような仕事です。

成田 食生活の皆さんも食べることで、利用者の皆さんも食べることをとても楽しみにしています。食べる方の人生を豊かにできるように努めています。

お仕事について

帯広福祉協会で心がけていること

竹田 食生活の皆さんも食べることをとても楽しみにしています。食べる方の人生を豊かにできるように努めています。

成田 食生活の皆さんも食べることをとても楽しみにしています。食べる方の人生を豊かにできるように努めています。

竹田 食生活の皆さんも食べることをとても楽しみにしています。食べる方の人生を豊かにできるように努めています。

成田 食生活の皆さんも食べることをとても楽しみにしています。食べる方の人生を豊かにできるように努めています。

今後の目標

竹田 利用者さんが健康で楽しい生活を送れるよう、栄養管理のサポートを継続していきたいです！

成田 以前の職場では厨房に入ることが多く、栄養管理業務に携わる機会が少なかったのですが、まずは栄養士として一人前になりたいです！



ある日の昼食。左上からおでん、豚肉のはちみつ焼き、ピーマンサラダ、ご飯、味噌汁。



ある日の夕食。左上からオレンジ、ほうれん草のキッシュ、チキンチャップ、サラダ、ご飯、オニオンスープ。



年末行事食の年越しオードブル。

表紙作者紹介



えがみのりこ
江上順子さん -Noriko Egami-

愛灯学園 在籍
1947年3月1日生まれ (77歳)

日頃から身だしなみを整え、お花の水やりやバズルなど、ゆつたりと時間を過ごす江上順子さん。絵を描くときも時間をかけて丁寧な線を描いていきます。

愛灯学園内では、職員の方々の似顔絵を描いていた江上さん。「あとスペースあるから」で創作活動をするようになってからは、絵本や雑誌など、本の世界を模写するようになりました。1年ほど前から、職員の中井さくらさんが江上さんの絵を紙粘土で立体表現し始め、二人三脚で作品づくりに向かっています。それぞれの表現で対話を繰り返す二人の作品は、市内のミニトカフェにて展示されたり、1月にはNHKの取材も受けています。



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。新しい年が皆様にとりまして健康で充実した良き年となりますよう祈念申し上げます。

昨年は、災害の多い年でありました。元旦早々の能登半島の地震や集中豪雨により、北陸地方は甚大な被害が発生、復旧・復興は依然として道半ばであります。いつ災害が起きても不思議でないとの認識で、日頃から防災・減災に取り組むことの大切さを痛感しております。また、国の障害者総合支援の見直しが行われ、基本報酬の改定や道の福祉プランに基づき、各事業を展開してきたところであります。米や野菜などの食料品をはじめ、あらゆる物価の高騰により、法人運営も少なからず影響がございましたが、職員の皆様の頑張りでなんとか乗り越えることができました。

さて、今年の干支は「乙巳(きのとみ)」であります。再生や変化を繰り返しながら柔軟に発展していく。また、努力を重ね、物事を安定していく年とも言われております。今年も1年、現状に満足することなく一人ひとりが問題意識を持って仕事をを行い、利用者の方々の皆様の良いサービスが提供できるよう頑張っていこうではありませんか。

皆様のご健康とご活躍を祈念申し上げ年頭のご挨拶いたします。

相談つづじ

愛犬と共に、毎日元気に！



去年の秋から愛犬と共に新しい生活を始めたNさん。家探しは難航しましたが、無事「ここだ！」と思える家に巡り合うことができました。

Nさんは、就労継続支援B型事業所でお仕事をしています。事業所の皆さんからも慕われ、時にはお母さんのような、時には支援者のような広い視野で頼りにされる存在です。それ故に気を遣ったり、心配し過ぎたり、頑張り過ぎてしまうことで、時々、気持ちが大きく揺らぐこともあります。そんなときは定期的に通っている病院の先生を始め、訪問看護師や通院のお手伝いをしてくれるヘルパーさん、事業所の支援者や友人、愛犬の力を借りながら「愛犬のために入院はしたくない！」と、毎日、一生懸命です。

「これから一般就労を目指したい！」と意気込むNさん。体調や気持ちを整えながら、自分のしたいことを実現していきたいでしょう！

めでる

大掃除をしました！



12月7日に活動の一環として地域活動拠点popke（ポッケ）の大掃除をしました！ 普段も清掃は行っていますが、大掃除ということで今回は普段中々手が回らない場所なども含め、隅々まで丁寧にを行いました。皆さん普段の作業から清掃自体は行っているため、作業は手慣れたものでした。

大掃除終了後は、事前に業者へ注文していたお弁当を皆さんで食べながら、普段とは少し違う雰囲気の中で昼食会を行い、楽しい時間を過ごしました。

新型コロナウイルス感染症、インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎など、さまざまな感染症が流行していますが、元気に過ごしていきたいものです。皆さまもご自愛くださいませ。

ひまわり

避難訓練を実施しました！



ひまわりでは、10月末に幼児の利用者さんを対象に地震の避難訓練を実施しました。事前に手順書を用いるなど、動きを確認しておくことで、ほとんどのお子さんが落ち着いて参加することができていました。

今年度、後期から「障害福祉サービス等報酬改定」に合わせて、個別支援計画書の形式が変更になります。目標の中に、①健康・生活、②運動・感覚、③認知・行動、④言語・コミュニケーション、⑤人間関係・社会性の5領域を組み込んだものになり、今までの個別支援計画書をベースにしながに進めていきます。また、保護者と本人の希望も載せることになったため、改めて保護者の皆さん、お子さんから希望を聞かせてもらう機会にもなりました。ひまわりでしたいことや楽しみなことなど、一人ひとりの興味関心を基に支援に繋がれたらと思っています。

カント

クリエイティブな「めぐみん」



優しい口調で穏やかな笑顔のめぐみん。定期的にカントの福祉サービスを利用し、育児・家事をしながら、就労支援事業所に通っています。その合間に作詞・作曲、弾き語りライブ、イラスト、裁縫、刺繍、雑貨づくりなど、多岐にわたる活動をしています。

そんなアクティブなめぐみんからメッセージです。「最近は何編やオープン粘土づくりが好きです。ライブ活動も緊張しながらですが、自作の曲を演奏して13年ほど経ちます。これからも少しずついろいろなことに挑戦していきたいです！ YouTube [fakeworld wonderland /@migumekizakaha] も見てね♡」。

伏古の里

あけましておめでとうございます



伏古の里のグループホームを利用されている皆さんは、年末年始の過ごし方もそれぞれです。帰省をする人やグループホームでのんびり過ごす人、そして仕事の人もいます。仕事の人も休みたい気持ちがあるかもしれませんが、職場の方から「人手不足で本当に助かっている」という言葉をいただき、必要とされていることに喜びを感じながら真面目に頑張っています。グループホームは少人数ですので、帰省をされない人にとっては寂しい年越しになってしまいます。せめて年越しはみんなを合わせ、一緒においしい料理を食べ過ぎてほしいとの思いで、昨年からホテルで年越しをしています。今年は感染症にもかからず、多くの笑顔で新年を迎えることができました。

愛灯学園

つつじが丘幼稚園の発表会を見学しました！



11月14日に行われた「つつじが丘幼稚園の発表会」への招待があり、見学に行きました！ 毎年の恒例行事になっており、皆さん楽しみにされています。園児の皆さんが、この日のために一生懸命練習した歌や踊りの発表を真剣に見られていました。最後に園児の皆さんが作ってくれた作品をいただき、学園内に飾っています！ また今年も楽しみにしています！

みらい

小集団支援で友だちづくり♪



みらいでは、11月初旬に2回目の機関訪問を終え、11月下旬から冬休みにかけて、皆さんが楽しみにしている小集団支援（料理・バス・買い物支援）を行っています。通常は個別での支援ですが、このときには2～3名のグループで取り組み、他者との関わり方を考え、子どもたちが高校や社会に出たときに困らないよう経験を積んでいただいています。そして、このときの関わりから違う学校同士でも仲良くなったり、自由遊びのときに一緒に遊んだり、子どもたちの関わりが広がることにも期待しています。

音更町内ではインフルエンザを始めとした感染症が流行り、短い冬休みが終わって新学期が始まるも、学年・学級閉鎖もちらほら…。みらいに来る子どもたちは元気いっぱいですが、お休みの連絡も増えていく心配です。まだまだ寒い日が続きますので、健康に気をつけ、暖か過ぎたくないですね。

つつじヶ丘学園

クリスマス会をしました！



12月22日に少し早いクリスマス会をしました！ 皆さん、12月に入るとサンタさんからのプレゼントやオードブル、ケーキを心から楽しみにされており、当日は楽しみのあまりとても早起きしてしまう方も…(笑) 乾杯をした後に会食を楽しみ、サンタさんからプレゼントをもらい、満面の笑みの子どもたち♡ 今回は大道芸人のRUIさんに来賓していただき、目の前でなされるジャグリングやサーカス芸に皆さん釘付けになっていました！ 保護者の方にも参加していただき、楽しいひとときを過ごすことができたのかなと思います！



愛灯学園園内

愛灯学園の園内活動では、個々に合った活動を提供できるようにリハビリを中心としたグループと、簡単なパズルやストロー入れ、ピンポン玉入れなどの活動を行う2つのグループに分かれて活動を行っています。リラックスやリフレッシュ効果のあるスヌーズルームという場所もあり、利用者さんだけでなく職員も気分転換できる場となっています。

また活動の3本柱として、ジャンベというアフリカの太鼓を使用した音楽活動を月1回ほど、産産子の馬を使用した乗馬療育を月5～6回ほど行っています。白樺通り沿いの旧アラ・モードを改装し、創作活動や美術館として利用している地域活動拠点 popke には、「あーとスペースぐるぐる」というアトリエがあり、たくさんの作家さんが絵の具や鉛筆、折り紙を使用し、数多くの作品を作られています。毎月展覧会もあり、芸術が好きな職員とのコラボレーション企画なども行いながら楽しく活動に取り組んでいます。また、土曜日にはDVD鑑賞として映画の上映会も行っています。今まではDVDを使用していましたが、最近では時代に合ったサブスクリプションで利用者さんに好きな映画やTV番組を選んでいただき、上映会を行っています。好まれている方も多く、声を出して笑われていたり、真剣に視聴されていたりと、皆さんそれぞれ楽しまれています。

生活介護棟

生活介護棟では、現在10～80代の利用者が在籍し、通われている利用者さんの特性や年齢に合わせた個別活動と生産活動を行っています。

個別活動では、体力や筋力維持のため一人ひとりに合わせた運動メニューを提示し、職員と一緒に楽しく身体を動かせるよう支援しています。また、レクリエーションでは、外出レクだけでなく季節に合わせた作品づくりを行い、介護棟内に展示することでたくさんの方に作品を見ていただく機会を設けています。

生産活動の窯業はとでも有名で、即売会に出品するたびに「私もこのお皿使っています！」と、たくさんの方に声をかけていただいています。最近では、窯業作品のほかにタイル作品も好評で、福祉のひろばや帯広百年記念館、愛灯学園正面玄関・介護棟玄関、地域活動拠点 popke (ポプケ) にて、通年販売させていただいています。今後も個別活動と生産活動を通し、利用者さんが楽しく、やりがいや生きがいを持って登園していただけるよう支援をしていきます。

また、今年度はようやく新型コロナウイルス感染症が落ち着いてきたため、ご家族も参加していただけるような秋祭りを開催しました。ご家族や利用者さんが安心して通えるアットホームな場所を目指していきます。



あおぞら棟

あおぞら棟では、利用者さんが安心して充実した日々を過ごせるよう、ウォーキングや自立課題、作業活動や創作活動等、多彩な活動を取り入れています。

ウォーキングでは、自然を感じながら近隣を歩き、心身のリフレッシュを図っています。四季の変化を楽しみながら、適度な運動で健康維持をサポートしています。定期的に通出し、公園での散策も行っています。

自立課題では、個々の能力や「一人できる」に着目した内容を提供しています。

作業活動では、環境への意識を育てるためのリサイクル活動も行っています。空き缶やペットボトルの分別作業を通じて、社会への貢献を体験できる機会を提供しています。利用者さんは、これらの活動を通じて達成感や責任感を感じています。

創作活動では、工作や絵画などのアートを通じて、自分を表現する場を提供しています。

また、調理活動も行っており、実生活で役立つ作業をサポートしています。

余暇活動では、乗馬や音楽活動を月1回ほど行っており、利用者さんの楽しみのひとつになっています。秋には、季節のイベントとして焼き芋や焼肉を行いました。

紹介は一部となりましたが、これらの活動を通して、利用者さんの個性を尊重しながら、心地よい日々を支えています。



寄贈品の紹介

家族会から物置を
寄贈していただきました！

以前、かしわ棟の利用者さんたちの物品・備品は、旧愛灯学園園舎に保管していたのですが、一昨年12月に旧園舎を解体したため、かしわ棟の物品・備品保管スペースが手狭になってしまいました。その後、かしわ棟内の一居室を保管場所にしていましたが、その状態ではショートステイ等の受入れに支障をきたすため、愛灯学園並びに、伏古の里で組織する「家族会」にも相談したところ、新たな保管スペースとして、大型物置の設置・寄贈を快諾していただきました。

今後は、かしわ棟の利用者さんたちの物品・備品の保管以外にも、多目的に活用することができると、利用者さんたちからももちろん、私たち職員も大変感謝しております。この度は、大型の物置を寄贈していただき、誠にありがとうございました！

利用者・職員一同より



ひまわり



帯広市西25条南4丁目9番地
TEL.0155-38-8750
FAX.0155-37-5783
Email.himawari@obifuku.jp

- 児童発達支援事業
- 放課後等デイサービス

音更町第1子ども発達支援センター みらい



音更町大通6丁目6番地
プロスバ6 3階
TEL.0155-32-4800
FAX.0155-32-4801

- 児童発達支援事業
- 放課後等デイサービス
- 保育所等訪問支援事業
- 居宅訪問型児童発達支援

つつじヶ丘学園



帯広市西25条南4丁目10番地
TEL.0155-37-3029
FAX.0155-37-6310
Email.tsutsujigaokagakuen@obifuku.jp

- 障がい児入所施設
- 児童短期入所事業
- 日中一時支援

児童に関する支援

カント



帯広市西21条南2丁目26番地8
TEL.0155-67-1581
FAX.0155-67-5573
Email.kanto_kyotaku@obifuku.jp

- 居宅介護事業
- 居宅介護 ・ 重度訪問介護
- 行動援護 ・ 同行援護
- 地域生活支援事業(移動支援)

相談支援事業所 つつじ



帯広市西24条南3丁目70番地11
TEL/FAX.0155-66-7230
Email.soudan_tsutsuji@obifuku.jp

- 指定特定相談支援事業
- 指定障がい児相談支援事業
- 圏域相談支援事業

児童・成人に関する支援

伏古の里



帯広市西25条南3丁目4番地66
TEL/FAX.0155-37-6633
Email.fushikonosato@obifuku.jp

- 指定共同生活援助事業所
- グループホーム9カ所
- ガロ(4名)・伏古(4名)・コスモス(4名)・フォーライフ(4名)・うらら(4名)・たいせい(4名)・きずな(4名)・ふれあい(6名)・みらい(6名)

愛灯学園



帯広市西25条南4丁目8番地
TEL.0155-37-5777
FAX.0155-37-5783
Email.aitougakuen@obifuku.jp

- 障がい者支援施設
- 生活介護 ・ 施設入所支援
- 短期入所 ・ 日中一時支援

めでる



帯広市西21条南2丁目26番地8
TEL/FAX.0155-67-5573
Email.aitou_shuurou@obifuku.jp

- 就労継続支援 B 型事業所
- 作業内容
- リサイクル石けん・カラス除けサークルの製作、マンシオン清掃、不用品回収・撤去、印刷(ポスター・のぼり・大判プリント・Tシャツなど)、除草(草取り・草刈り・集草)、クラフト商品(かご・バッグなど)・オリジナル商品(利用者さんの作品を使用した鞆・Tシャツ・ポーチなど)の製作

成人に関する支援

社会福祉法人
帯広福祉協会

〒080-2475 帯広市西25条南4丁目10番地2
TEL.0155-37-5777
FAX.0155-37-5783